

Памятка для пациентов и их родственников:

Терапия хронического болевого синдрома в онкологии

Только сам пациент знает о своей боли. Только вместе с пациентом доктор может подобрать лечение и оценить его эффективность.

Рак в поздней стадии, как правило, сопровождается болью. В связи с этим снятие и лечение боли является неотъемлемой частью лечения онкологического заболевания. Это сигнал к тому, что пациенту требуется помощь специалиста – врача, который назначит нужные обезболивающие препараты, и поможет справиться с болью.

Расскажите доктору, где у Вас болит, каков характер боли, насколько сильна Ваша боль.

Определить выраженность боли можно по специальной шкале

БОЛЬ ТЕРПЕТЬ НЕЛЬЗЯ!

Лечение должно быть основано на принципах Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ):

- необходимо ежедневно в одно и то же время принимать анальгетики – обезболивающие препараты, чтобы избежать усиления боли
- анальгетики назначаются врачом по принципу от высоких доз слабого анальгетика к низким дозам сильного анальгетика
- при выписке препаратов врачом оценивается индивидуальная реакция больного на препарат
- необходимо с вниманием относиться к своему самочувствию при приеме анальгетиков и незамедлительно сообщать врачу о появлении побочных реакций организма на препарат

Лечением хронической боли при онкологических заболеваниях на IV стадии занимается паллиативная медицина. Однако стоит знать, что при появлении болевого синдрома у пациентов на всех стадиях рака необходима помощь специалиста.

Первичная медико-санитарная помощь

Обезболивание пациентов паллиативного профиля с применением наркотических средств в амбулаторных условиях осуществляется по месту нахождения (фактического проживания) пациента.

Назначение наркотических средств осуществляется медицинским работником единолично согласно приказу Минздрава России от 20.12.2012 № 1175н «Об утверждении порядка назначения и выписывания лекарственных препаратов, а также форм рецептурных бланков на лекарственные препараты, порядка оформления указанных

бланков их учета и хранения» при осуществлении первичной медико-санитарной и паллиативной медицинской помощи.

Пациент с болью - как получить лекарство?

1. Пациент, либо доверенное лицо идет в поликлинику
2. Медицинский работник осматривает пациента и выписывает рецепт
3. Заведующий ставит печать
4. Списки пациентов поликлиникой передаются в аптеку по месту жительства
5. Получение лекарственного средства в аптеке.

6. Получение пациентом обезболивания.

При оказании скорой медицинской помощи, при усилении болевого синдрома (прорыв боли) в случае необходимости применения наркотических средств больным, получающим симптоматическое лечение:

- при невозможности провести обезболивание самостоятельно, обезболивание производится выездной бригадой скорой медицинской помощи (в рамках оказания скорой медицинской помощи в неотложной форме) наркотическим средством пациента, полученного им по рецепту поликлиники;
- введение наркотического средства в случае сильного болевого синдрома, который не снимается ненаркотическими обезболивающими средствами, производится силами выездной бригады скорой медицинской помощи (в рамках оказания скорой медицинской помощи в неотложной форме). О проведении обезболивания делается запись в карте вызова, с последующим информированием заведующего подстанцией и руководства территориальной поликлиникой для принятия решения об обеспечении пациента наркотическим средством и проведении дальнейшего планового обезболивания в установленном порядке.

НЕ БОЙТЕСЬ ОБРАЩАТЬСЯ К ВРАЧУ!